**DỰ THẢO CHƯƠNG TRÌNH TĨNH TÂM MÙA CHAY**

* **Thời gian**: ***ngày 17-18.03.2018 CN V MC***
* **Địa điểm**: ***Nhà Thờ Đức Mỹ***
* **Thành phần tham dự**:
* **Nội dung**:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Thời gian** | **Nội dung** | **Phụ trách chính** | **Ghi chú** |
| 13g30 | Di chuyển đến nhà thờ Đức Mỹ |  |  |
| 14g30-15g | Ổn định, công tác chuẩn bị |  |  |
| 15g-16g30 | Chương trình tĩnh tâm  + Múa SSVS, VTT  + Thánh hóa  + Đọc chung Tin Mừng Ga 12, 20-33 (file tinmung.doc)  + Bải giảng  +Đọc chung lời nguyện (file tinmung.doc)  + Hát: Tạ ơn Chúa với Mẹ | Cha Phêrô |  |
| 16g30-17g30 | Chuẩn bị-dùng cơm-dọn rửa |  | ? |
| 17g30-19g | Vê sinh cá nhân |  | Nhắc nhở đem các dụng cụ cá nhân cần thiết |
| 19g-20g30 | Cầu nguyện Taize (file taize.doc) |  | Chuẩn bị: nến  bài cầu nguyên  nhạc |
| 20g30-21g30 | Giờ cầu nguyện riêng  Xét mình – Xưng tội |  |  |
| 21g30-22g | Thời gian tự do |  | Hoàn tất công tác vệ sinh cá nhân |
| 22g | Tắt mọi thứ ngủ |  |  |
| 4g | Đánh thức |  |  |
| 4g30 | Tham dự Thánh Lễ |  |  |
| 7g-7g30 | Tập thể dục, ăn nhẹ |  | Miền tự chuẩn bị |
| 7g30-7g50 | Câu chuyện đầu ngày | Dì đh |  |
| 7g50 | Lượng giá – dọn dẹp |  |  |

* Nhạc tập thể dục:
* Ăn nhẹ sáng CN 18.3.2018:

|  |  |
| --- | --- |
| Ý kiến của Dì Đồng hành | Trà Vinh, ngày tháng năm 2018  Trưởng Miền |